**Летний спортивный праздник в старшей группе.**

**«Здравствуй, лето».**

**Цель.** Приобщать детей к физкультуре и спорту. Укреплять здоровье. Создать веселое спортивное настроение.

**Задачи**: Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности.

Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.

Способствовать созданию положительных эмоций.

**Ведущий:**

На спортивную площадку,

Приглашаю, дети, вас,

Праздник спорта и здоровья,

 Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:** Ребята, сегодня у нас веселый летний праздник. Мы будем бегать, прыгать, играть, веселиться. Пусть солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими, умелыми.

***Узик:***

Мы встречаем праздник лета,

Праздник солнца, праздник света!

Солнце, солнце, ярче грей —

Будет праздник веселей!

**Ведущий:** Лето - прекрасная пора для занятий  физкультурой и спортом.

                                              Дружно солнцу улыбнись,

                                              На разминку становись

**Разминка под веселую музыку.**

**Ведущий:**Ребята, к нам сейчас придет гость. А вот  кто, отгадайте сами.

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

А сейчас он к нам спешит,

Добрый  … (доктор Айболит)

(Под музыку выходит доктор Айболит).

**Айболит:** Я приехал к Магомеду, я приехал к Асият. Здравствуйте, дети! Кто у вас болен?

**Ведущий:**Здравствуй, Айболит. У нас все в порядке. Все здоровы и веселы.

**Айболит:**

Я должен это проверить сам.

(Доктор начинает обход).

Сейчас я погляжу на ваши язычки.

У кого живот болит? У кого аппендицит?

Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните.

Руки дружно поднимите. Превосходно! Опустите!

Да, осмотром я доволен.

Здоровы, действительно здоровы.

**Ведущий:**

Да, дети наши все здоровы,

Прыгать и играть готовы!

**Айболит:**

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом все должны.

**Дети (хором):**

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

**Айболит:** Молодцы, ребята, вы очень ловкие и быстрые. А загадки мои отгадаете?

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…(зарядка)

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят нипочем –

Не угнаться за … (мячом)

**Подвижная игра: «ПАСТУХ И ОВЦЫ»**

**Ведущий:**А теперь внимание - внимание проведем соревнования. А участвовать в наших соревнованиях будут 2 команды:

**команда «Солнышко» и команда «Семицветик».**

**Ведущий:** Наши ребята спортом занимаются, водою закаляются. Бегают, играют, друг друга догоняют. И сейчас покажут свою быстроту и ловкость.

**Эстафеты.**

**1. «Перенеси 2 мяча».**В руках у первых участников  по 2 мяча.  По сигналу дети бегут, оббегая «змейкой» кегли до ориентира. Обратно возвращаются бегом, передавая мячи следующему участнику.

**2. «Кенгуру».**Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

**3. "Передай мяч".** Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передаёт мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встаёт первым и передаёт мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернётся на своё место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

**3.«Нарисуй солнышко».** На противоположной стороне спортивной площадки лежат 2 обруча. В руке у каждого участника гимнастическая палка.  По сигналу дети стоящие первыми бегут, кладут гимнастическую палку рядом с обручем. Бегом возвращаются обратно, передавая эстафету следующему участнику.

**Айболит:**Молодцы, ребята, вы очень быстрые и ловкие!

 (Ведущий подводит итоги  соревнований).

**Айболит::**  А теперь хочу узнать,

Кто любит шоколад?

Кто любит мармелад?

Кто спортом увлекается?

А кто не умывается?

Кто любит апельсин?

Кто любит мандарин?

Кто готов в поход пойти?

Кто расплачется в пути?

**Ведущий:** А теперь для вас веселая игра вам понравится она.

Игра - шутка.

Давай с тобой попрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками подрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками потопаем,

Раз, два, три!

И ручками похлопаем,

Раз- два - три!

Давай с тобой покружимся,

Раз – два - три,

И мы с тобой подружимся. (Обнимаются)

Раз-два -три.

**Айболит:**А теперь для вас сюрприз. Не простой, а воздушный. (Вносит шары)

Игра с шарами под веселую музыку.

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим,

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт – игра!

**Физкульт - Ура!**





